

令和5年度

子育て支援 ガイドブック

子育て・生活環境・
定住・移住を
支援します!



くにさきし
大分県国東市
2023年度

赤ちゃんが
欲しいあなたへ

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

就学前
(0〜5歳)

小中学生
(6〜15歳)

高校生
(16〜18歳)

就労に
関する支援

障がいに
関する支援

その他状況別
子育て支援

住まい・暮らし
に関する支援

国東市への
移住支援

も く じ

1 赤ちゃんが欲しいあなたへ	3
● プレコンセプションケア ● 不妊相談 ● 不妊治療費助成	
2 妊娠がわかったら	3
● 母子手帳アプリ「ひだまりネット」 ● 妊婦訪問 ● プレママ・プレパパ教室 ● 健診・検査助成 ● 出産・子育て応援給付金	
3 赤ちゃんが生まれたら	4
● 出産祝金 ● 産後ケア事業 ● 乳児全戸訪問 ● 乳児健診助成 ● 各種教室・相談会・講話等	
4 就学前（0～5歳）のお子さんがいるあなたへ	5
● チャイルドシート購入補助金 ● 各種健診 ● 教室・相談会・講話等 ● 幼稚園・幼稚園使用料 ● 認定こども園・保育所・保育料 ● 延長保育・休日保育事業 ● 病児・病後児保育事業 ● 一時預かり事業 ● 子育て支援センター ● 子どもの遊び場開放	
5 小学生・中学生（6～15歳）のお子さんがいるあなたへ	7
● 子育て入学祝金 ● 小学校・中学校・義務教育学校 ● スクールバス運行・遠距離通学補助事業 ● 要保護・準要保護家庭就学援助 ● フッ化物洗口の実施 ● タブレット型パソコンの導入 ● 各種学力向上支援 ● 不登校支援（教育支援センター） ● スクールソーシャルワーカーの配置 ● 思春期体験学習 ● 健康チャレンジ ● 移動図書館 ● ブックセレクション ● 放課後児童クラブ ● 放課後子ども教室・学びの教室 ● 少年少女発明クラブ ● 各種教室・学び塾	
6 高校生（16～18歳）のお子さんがいるあなたへ	10
● 奨学金支給事業 ● 保健講話 ● 国東市公営進学塾 ● 市内企業等見学補助金	
7 就労に関するサポート	10
● 就農支援 ● 各種助成・補助金 ● 創業相談・支援 ● 企業合同就職説明会 ● 医療・介護人材育成支援	
8 障がいに関するサポート	12
● 巡回相談会 ● ペアレント・プログラム ● 発達検査事業 ● 児童発達支援サービス・医療型児童発達支援サービス ● 放課後等デイサービス ● 障がい児相談支援事業 ● 特別支援教育就学奨励費 ● 特別支援教育支援員の配置 ● 相談支援ファイル「かけ橋」 ● グリーンバッグサービス	
9 その他、幅広い世代に対応した状況別サポート	13
(1) 一時的にお子さんを預けたいとき ● 子育て短期支援事業 ● ファミリーサポートセンター事業	
(2) お子さんと一緒に楽しめる場所 ● 児童館 ● 子育て応援拠点事業「なっちゃんの家」 ● 図書館	
(3) 子育てに迷ったり困ったときは ● くにさき子育て応援サイトひなたぼっこ ● 養育支援訪問事業 ● 子育て世代包括支援センター ● こころやことばの相談会	
(4) お子さんが病気やけがをしたら ● 救急・小児医療体制 ● 子ども医療費助成・ひとり親家庭医療費助成	
(5) 健診・予防接種費用助成	
10 国東市で暮らしていくあなたへ	15
(1) 住まいに関する支援 ● 子育て世帯リフォーム支援事業 ● 上・下水道 ● 各種補助金	
(2) 暮らしを便利・快適に ● 情報発信 ● 移動支援 ● 防災 ● 各種窓口サービス	
11 国東市への移住を考えているあなたへ	18
● 空き家バンク ● 各種助成・補助金 ● 市営住宅	



1 赤ちゃんが欲しいあなたへ

支援策	説明	担当課
<p>県内唯一</p> <p>プレコンセプションケア健診</p>	若い世代から妊娠を見据えた健康づくりのための健診です。オプションで卵巣年齢の検査などもできます。 対象者：妊娠を見据えた健康づくりに関心のある男女 補助金額：通常30,000円程度の健診を1,500～2,000円程度で受けることができます。	医療保健課 (73-2525)
不妊相談	不妊や、不妊治療に関することについて、生殖医療の専門家や保健師による相談を随時受け付けています。 ※完全予約制	
<p>県内トップ</p> <p>不妊治療費助成</p>	特定不妊治療等に係る費用を助成します。 対象者：市内に住民票のある方 補助金額：1回上限50万円（40歳未満9回・43歳未満6回まで） 人工授精は上限5万円（3回まで）	



2 妊娠がわかったら

支援策	説明	担当課
<p>裏表紙からアクセス!</p> <p>母子手帳アプリ 「ひだまりネット」</p>	母子手帳の記録をスマートフォンで管理できます。市から子育てに役立つ情報を配信するほか、予防接種や子どもの成長記録、日々の思い出を記録することもできます。 対象者：アプリをダウンロードすることで、どなたでもご利用可能	医療保健課 (73-2525)
妊婦訪問	助産師・保健師が必要に応じて妊娠中のご家庭を訪問し、健康管理や産後のことなどの相談に応じます。子育て支援等に関する情報もご提供します。 ※里帰りでご東市にいる方も対応します。	
プレママ・プレパパ教室 (妊娠期両親学級)	助産師と一緒に妊娠中のプレママ・プレパパ同士が交流しながら、出産の準備や赤ちゃんのお世話などについて楽しく学べる教室を開催しています。 対象者：妊娠中の方やそのパートナー ※託児が可能（予約制）	
妊婦一般健康診査費助成	産婦健診2回、妊婦健診14回、血液検査、子宮頸がん検査、B群溶血レンサ球菌検査等を実施します。 対象者：妊婦 ※母子健康手帳交付時に、受診券を交付します。県外で受診の場合は払い戻しします。	
妊婦歯科健診費助成	歯科医療機関にて歯科健診および口腔衛生指導を実施します。 対象者：妊婦 補助金額： 全額助成 （1回限り） ※母子健康手帳交付時に、受診券を交付します。市外で受診の場合は払い戻しします。	

赤ちゃんが欲しいあなたへ

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら

就学前(0～5歳)

小中学生(6～15歳)

高校生(16～18歳)

就労に
関する支援

障がい
に関する支援

その他状況別
子育て支援

住まい・暮らし
に関する支援

国東市への
移住支援

支 援 策	説 明	担 当 課
妊婦腹部エコー検査助成	妊婦の超音波健診の費用の一部を助成します。 対 象 者：出産予定日時点で35歳以上となる妊婦 補助金額：上限5,000円（1回限り） ※母子健康手帳交付時に、受診券を交付します。	医療保健課 (73-2525)
新規 出産・子育て応援給付金	母子手帳交付時に保健師等との面談により5万円を給付、その後保健師等の伴走型支援を継続しながら出産し、産後に乳児家庭全戸訪問の面談を受けることによりさらに5万円の給付対象となります。 ※それぞれに申請が必要です。	医療保健課 (73-2525) 福祉課 (72-5164)



3 赤ちゃんが生まれたら

支 援 策	説 明	担 当 課	
出産祝金	市内に在住の方が出産し、その児童を養育している父または母を対象に、児童1人あたり3万円を交付します。	福祉課 (72-5164)	
産後ケア事業	出産後、不調や回復の遅れがあり支援の必要なお母さんと赤ちゃんが、医療機関や助産所で身体的・心理的ケアを受けることのできるサービスです。 対象者：生後4か月までの乳児のお母さん		
乳児全戸訪問	保健師・助産師がお子さんの生まれたご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重測定や子育ての相談に応じます。子育て支援等に関する情報もご提供します。 ※里帰りでご東市にいる方も対応します。		
健 診	産婦健康診査費助成	産後2週間に1回と産後1か月に1回の産婦健診の費用を助成します。 補助金額：(上限) 1回につき5,000円 ※母子手帳等交付時に受診券を交付します。県外で受診の場合は払い戻しします。	医療保健課 (73-2525)
	乳児健診（前期）	内科診察、身体測定、栄養相談、読み聞かせの絵本贈呈、子育て相談が受けられます。 対象者：生後3～5か月の乳児 ※対象となる方には、個別にご案内をお送りします。	
	乳児健診（後期）	内科診察、身体測定、栄養相談、ブラッシング指導、子育て相談が受けられます。 対象者：生後8～11か月の乳児 ※対象となる方には、個別にご案内をお送りします。	
	乳幼児精密健診	子育てに関することや子どもの成長発達等について、専門の先生へ相談ができます。	
	乳児健診費助成	生後3～6か月・9～11か月の2回の乳児健診を、小児科等医療機関で実施します。 補助金額： 全額助成 ※県外で受診の場合は払い戻しします。	
	新生児聴覚検査費助成	新生児期の聴覚検査の費用を助成します。 補助金額： 全額助成 （1回限り）	

支 援 策		説 明	担 当 課
教室・相談会・講話等	ブックスタート (乳児健診)	乳児健診(前期)に図書館司書による絵本の読み聞かせをマンツーマンで実施。絵本を開く時間の楽しさを体験してもらい家庭での読み聞かせを推進しています。絵本・コットンバッグ・絵本リスト・図書館案内のプレゼントがあります。また、赤ちゃん誕生記念に図書館カードを作成、手作りの可愛いカードケースをプレゼントします。	くにさき図書館 (72-3500) 国見図書館 (82-1585) 武蔵図書館 (69-0946) 安岐図書館 (67-3551)
	にこにこ子育て広場	各支所、保健センターで月1回程度開催。子育て中の保護者同士でゆっくり話したり、赤ちゃんと楽しく遊びましょう。親子で遊べる様々なイベントもあります。子育てについての相談もできます。	医療保健課 (73-2525)
	タッチケア教室	赤ちゃんの寝つきが良くなる等の効果が期待できる「ベビーマッサージ」を行う教室です。 ※国東子育てカレンダーで日程をご確認のうえご予約ください。	
	小児科医による情報提供	小児科の先生が最新の健康情報の資料を作成し、乳幼児健診の際に配布しています。	



4 就学前(0~5歳)のお子さんがあるあなたへ

支 援 策		説 明	担 当 課
チャイルドシート購入補助金		市内取扱店で1歳未満のお子さんのためのチャイルドシートを購入した場合の費用を補助します。 対 象 者：市内に住所を有する者 補助金額：乳児1人につき1回、上限3万円	総務課 (72-5160)
健診	1歳6か月児健診	内科診察、歯科診察、身体測定、栄養相談、フッ素塗布、ブラッシング指導、絵本の読み聞かせと絵本の贈呈、臨床心理士など専門の先生への子育て相談が受けられます。 対象者：1歳6か月前後の幼児 ※対象となる方には、個別にご案内をお送りします。	医療保健課 (73-2525)
	3歳児健診	内科診察、歯科診察、検尿、視力検査、身体測定、栄養相談、フッ素塗布、ブラッシング指導、臨床心理士など専門の先生への子育て相談が受けられます。 対象者：3歳6か月前後の幼児 ※対象となる方には、個別にご案内をお送りします。	
教室・相談会・講話等	離乳食教室	離乳食についての講義や栄養士への相談、離乳食体験で形状や固さの確認を行えます。国東子育てカレンダーで日程をご確認のうえご予約ください。	
	食育教室	保育所、幼稚園やこども園、学校等において、栄養士等が「食育の大切さ」に関する講話や調理体験を行います。	
	2歳児歯科教室	子どもと保護者の歯科診察、栄養相談、歯科指導(フッ素塗布)のほか、子育てについての相談もできます。 対象者：2歳6か月前後の幼児 ※対象となる方には、個別にご案内をお送りします。	

	支 援 策	説 明	担 当 課
教室・相談会・講話等	5歳児相談会	栄養講話、教育講話、遊びの広場、保健相談、身体測定を行います。また、臨床心理士など専門の先生へ子育てについての相談ができます。 対象者：5歳の幼児 ※対象となる方には、個別にご案内をお送りします。	医療保健課 (73-2525)
	5歳児フォロー相談会	安心して就学が迎えられるように専門の先生へ相談ができます。 対象者：5歳の幼児	
	子育て支援センター健康講座	未就学児の親子の交流の場として、市内4か所に設置している子育て支援センターで、月に1度、保健師が出前講座を行っています。	
	ブックスタート (1歳6か月健診時)	1歳6か月健診時に図書館司書による絵本の読み聞かせをマンツーマンで実施。絵本を開く時間の楽しさを体験してもらい家庭での読み聞かせを推進しています。絵本のプレゼントがあります。	くにさき図書館 (72-3500) 国見図書館 (82-1585) 武蔵図書館 (69-0946) 安岐図書館 (67-3551)
	図書館授乳室の完備	市内図書館4館に、ゆっくり図書館を利用できるよう授乳室を設置しています。また、ベビーカーやおむつ交換用ベッドも用意しています。	
	赤ちゃんおはなし会	くにさき図書館で実施。「絵本の読み聞かせ」や「わらべ歌」「ボディマッサージ」など楽しい集いをを行います。 対象者：1歳未満の乳児	くにさき図書館 (72-3500)
	すくすくハート	くにさき図書館で実施。赤ちゃんおはなし会の後、おはなしの部屋を保護者に開放します。(情報交換や悩み相談など)	
	男性の子育て支援事業 (パパスクール)	「パパと一緒に楽しく遊ぼう！」をコンセプトにデイキャンプやお菓子作りなど、親子で参加できる教室を開催しています。 対象者：未就学児とその父	福祉課 (72-5164)
保育施設の利用	幼稚園	公立の幼稚園が市内に6園あります。完全給食となっています。 (入園申込状況により4園が休園しています)	教育総務課 (73-0066)
	幼稚園使用料負担軽減	幼稚園使用料が 無料 です。	
	認定こども園	私立認定こども園が市内に5園あります。	福祉課 (72-5164)
	保育所	市内に公立保育所が4園、私立保育園が1園あります。地域型保育事業所が1園あります。 地域型保育事業とは…保育所(原則20人以上)より少ない人数の単位で0歳～2歳の乳幼児を保育する事業	
	県内トップクラス 保育料負担軽減	保育施設に通う子どもの保育料や2号認定子どもの副食費が 無料 です。	
	延長保育事業	保育所・こども園等で保育時間を延長してお預かりします。	

支 援 策		説 明	担 当 課
保育施設の利用	休日保育事業	保護者が安心して勤務ができるよう、「すこやかクラブ鈴鳴荘」では休日や祝日にも保育を実施しています。 (申込みは福祉課又は各総合支所で行っています) 対象者：市内に居住しており、市から保育支給認定を受け、保育施設に入所している生後12か月から就学前までの児童 ※保育料 無料	福祉課 (72-5164)
	<div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">拡充</div> 病児・病後児保育事業	<ul style="list-style-type: none"> ・国東市民病院内「すくすくルーム」 対象者：集団での保育または家庭での保育が困難で、病気の回復期に至っていない、または病気の回復期にある、生後6か月から小学6年生までの児童 ※国東市に児童の住民票があるか、保護者が国東市内に勤務している必要があります。	
		<ul style="list-style-type: none"> ・国東こども園内 「国東こども園キッズケアLuce（ルーチェ）」 対象者：集団での保育または家庭での保育が困難で、病気の回復期にある生後6か月から小学6年生までの児童 ※国東市に児童の住民票があるか、保護者が国東市内に勤務している必要があります。	
一時預かり事業	家庭の都合や保護者のリフレッシュのため、保育所等でお子さんをお預かりします。 対象者：3歳以上の就学前の幼児		
子育て支援センター	未就学児の親子の交流の場として、市内4か所に設置しており、季節の行事を行ったり、子育てに関する相談もできます。		
子どもの遊び場開放	未就学児の親子に室内の遊び場を提供します。 武蔵保健福祉センター内の「児童室」を毎週日曜日に 無料開放 しています。		



5 小学生・中学生（6～15歳）のお子さんがあるあなたへ

支 援 策	説 明	担 当 課
子育て入学祝金	小学校・中学校等に進学するお子さんを養育する保護者に入学祝金を支給します。 補助金額：小学校入学時3万円、中学校入学時5万円分の商品券	福祉課 (72-5164)
小学校・中学校	市内に公立の小学校が7校、中学校が3校あります。	教育総務課 (73-0066)
義務教育学校	郷土国東に愛着と誇りをもちグローバルな視野に立って、自身の夢や希望を実現するため努力を惜しまない子どもの育成を教育目標とした、9年制義務教育学校「志成学園」を令和2年に開校しました。	

支 援 策	説 明	担 当 課
スクールバス運行事業	一部の小学校（国見・富来・国東・安岐中央）、中学校（国東・安岐）、幼稚園（安岐中央）および義務教育学校では、遠方から通う児童・生徒・園児を対象に送迎バスを運行しています。 ※居住地区や通学・通園距離の条件があります。	教育総務課 (73-0066)
遠距離通学補助事業	一部の小学校（国見）、全中学校および義務教育学校では、遠方から通う児童・生徒を対象に通学費補助事業（バス定期券・自転車通学・ヘルメット購入）を行っています。※居住地区や通学距離等の条件があります。 対 象 者： （バス定期券）路線バスで通学する児童生徒 （自転車通学）自転車通学をする中学生※距離要件あり （ヘルメット購入）自転車通学をする中学生 ※校長が認める者 補助金額： （バス定期券） 全額 （自転車通学）6km以上7,000円・10km以上10,000円 （ヘルメット購入）1,000円	
要保護・準要保護家庭への就学援助	経済的理由により就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、学用品費・新入学用品費・修学旅行費・学校給食費等の一部を援助します。 ※収入制限があります。	
フッ化物洗口の実施	小・中学校、義務教育学校の希望者にフッ化物洗口を実施しています。歯磨き・食生活の見直しと合わせて、むし歯予防に向けての関心を高め、生涯にわたって自分の歯をケアしていく子どもの育成を図ります。	
タブレット型パソコンの導入	小・中学校、義務教育学校に授業用タブレット型パソコンが配置されており、創造的な授業づくりやコミュニケーションツールとしての活用を図っています。	
地域総ぐるみの協育の推進	学校・家庭・地域が連携・協働して教育活動を行う「コミュニティ・スクール」を全学校に導入し、その取り組みを推進しています。	学校教育課 (73-0066)
外国語指導助手（ALT）の配置	全ての中学校と義務教育学校にALTを配置し、市内全ての小学校と連携しながら外国語指導の充実を図ります。	
プログラミング教育の充実	小学校で実施している「プログラミング教育」において、授業中に1人1台ずつ使用できる台数の教材を購入し、個別に学習ができるようにしています。	
学力チャレンジアップ事業	漢字検定や数学検定にチャレンジする小・中学生を対象に、各検定の検定料（1,500円～4,000円程度、受検級により異なる）を年1回、 全額助成 します。	
学力向上支援	市独自の学力調査の実施により学力の定着状況を把握し、児童・生徒のつまずきに応じた指導の充実や授業改善の推進により学力の向上を図ります。	
生徒指導の充実	小学校5年生から中学校3年生までの全児童・生徒を対象に、よりよい学校生活と友達づくりのためのアンケート「hyper-QU」を実施し、いじめや不登校等の未然防止と早期対応に活かします。	

支援策		説明	担当課
学習支援教員の配置		一人ひとりに応じたきめ細やかな学習支援を推進するため、1学級が概ね30人以上の学級及び教育上課題を抱える学校に、教員免許を所有する学習支援教員を配置して、学力の定着を図ります。	学校教育課 (73-0066)
教育支援センター (フレンドリーひろば)		不登校状況にある児童・生徒に対して、社会的自立ができるよう支援を行っています。 また、不登校に限らず、悩みをもつ児童・生徒や保護者に対する相談及び支援も行っています。	
スクールソーシャルワーカーの配置		いじめや虐待、不登校等の学校や家庭での諸問題に対して迅速で丁寧な対応が行えるようにスクールソーシャルワーカーを配置し、面談や訪問を通じて指導助言を行うとともに、必要に応じて関係機関とも連携しながら問題の解決を目指します。	
思春期体験学習		市内小・中学校にて、妊婦体験や赤ちゃんふれあい体験のほか、「生命の誕生」についての講義を行い、自分や他人を思いやる気持ちを育みます。	医療保健課 (73-2450)
さ吉くんで元気!!健康チャレンジ		個人やグループで健康目標を決めて申込みをし、目標達成を目指すことで生活習慣を振り返り健康づくりを促す事業です。	
移動図書館事業		将来にわたって読書活動推進のため、継続して図書館が学校へ本を届けます。市内小学生には図書館から希望の本を貸し出し、市内中学生には図書館と学校図書室が連携してリクエスト本を学校へ届けます。	くにさき図書館 (72-3500) 国見図書館 (82-1585) 武蔵図書館 (69-0946) 安岐図書館 (67-3551)
新規	中学生のブックセレクション	何を読んだら良いかわからない生徒へ、アンケートにより司書が本を選んで学校図書室まで届けます。	
放課後児童クラブ		全小学校区に設置しています。放課後や夏休み等に児童が宿題や遊び、行事などをして過ごす場を提供します。利用料は、月額2,000円～3,000円程度です。 ※世帯状況により利用料の助成があります。	福祉課 (72-5164)
家庭教育支援事業		放課後子ども教室参加者募集チラシの裏面に家庭教育に関する情報「親のまなび」を掲載して、家庭教育の啓発を行います。	社会教育課 (72-2121)
小学生対象	放課後子ども教室	月1回、水曜日の放課後、体験学習を通じて異年齢交流や児童間交流を促進し、地域の指導者との世代を超えた交流の中で子どもたちの感性や社会性を育みます。	
	学びの教室（水曜）	月3回、水曜日の放課後、学校教育の補完的な意味合いでの「学びの教室」を実施し、学習習慣の定着や基礎・基本の再確認、地域の指導者との交流の中での礼節等社会性の醸成を図ります。	
	学びの教室（土曜）	月1回、土曜日の午前中、学校教育の補完的な意味合いでの「学びの教室」を実施し、学習習慣の定着や基礎・基本の再確認、地域の指導者との交流の中での礼節等社会性の醸成を図ります。 実施校：富来小学校、旭日小学校	

欲しいあなたへ
赤ちゃんが

わかったら
妊娠が

生まれたら
赤ちゃんが

0歳～3歳
就学前

4歳～5歳
小中学生

6歳～15歳
小学生

16歳～18歳
高校生

19歳～29歳
就労に
関する支援

30歳～39歳
障がい
に関する支援

40歳～49歳
その他状況別
子育て支援

50歳～59歳
住まい・暮らし
に関する支援

60歳以上
国東市への
移住支援

支 援 策		説 明	担 当 課
小学生対象	少年少女発明クラブ	理科や科学に関心をもつ子どもたちが、楽しみながらモノづくりに挑戦できる場を設けることで、子どもたちの自由で豊かな想像力、発想力の引き出しを図ります。 対 象 者：小学校4年生～6年生	社会教育課 (72-2121)
	小学生陸上教室	5月～10月の土曜日に開催し、参加児童の健全な心身の育成と相互の親睦を図ります。 対 象 者：小学校3年生～6年生	
	小学生水泳教室	夏休み期間中に開催し、参加児童の心身の発達と仲間づくりを図り、水泳の楽しさや水泳競技への関心を高めます。	
中学校学び塾		毎週水曜日の放課後、地域の指導者の参加を得て、数学、英語等の基礎・基本の再確認を図るために補足的な学習サポートを実施することにより、生徒の学力向上と地域教育力の向上を図ります。	



6 高校生 (16～18歳) のお子さんがいるあなたへ

支 援 策	説 明	担 当 課
財前奨学金支給事業	経済的理由により就学困難と認められる市内に所在する高等学校へ進学する生徒に対し、奨学金を給付します。 ※学業成績や居住期間等の条件があります。	教育総務課 (73-0066)
保健講話	命の授業や性教育等の講義を行い、自分や他人を思いやる気持ちを育みます。	医療保健課 (73-2525)
国東高校生のための公営進学塾「夢道塾」	大学進学を目指す国東高校生のための公営進学塾です。学力向上や目標進路実現のための学習支援を行うとともに、いつでも利用できる自習室を完備しています。また、魅力ある国東高校を発信するため、市内中学生(3年生)を対象に、体験入塾も年1回実施します。 ※授業料、教材費等すべて 無料	学校教育課 (73-0066)
国東高校市内企業等見学補助金	商業、工業、農業等の専門的な知識を広げ、将来の進路選択や実現に役立ててもらうことを目的に、国東高校生が市内の事業所等を見学する際の貸切バスの借上料を 全額助成 します。	



7 就労に関するサポート

支 援 策	説 明	担 当 課
新規就農相談	国東市で新規就農を目指す方に対し、研修・資金・補助金等様々な支援を行っています。	農政課 (72-5167)
国東市ファーマーズスクール(農業研修施設)	大分県認定の講師により、農産物の実践的な栽培技術、農業経営を始めるための必要な知識を習得します。研修期間は2年間で受講要件は2名1組です。 ※受講料 無料 、開設品目は肉用牛(牛舎飼・放牧)、七島蘭	

支 援 策	説 明	担 当 課
国東市農業サポーター人材バンク	市の農業サポーター人材バンクに登録することで、人材を募集している農業者において、就農や短時間・短期間勤務、アルバイト、農業体験等ができます。 ※登録 無料	農政課 (72-5167)
国東市就農準備資金事業	大分県内から国東市に移住し、就農予定時の年齢が50歳以上55歳未満の研修生に対して、年額150万円を2回に分けて給付します。 ※給付期間は最長2年間	
中高年移住就農給付金事業	大分県外から国東市に移住し、就農予定時の年齢が50歳以上55歳未満の研修生に対して、年額150万円を2回に分けて給付します。 ※給付期間は最長2年間	
国東市農業後継者育成補助金	大分県立農業大学校又は大分県畜産研修センターの生徒で卒業後、国東市内で農業経営又は雇用就農した方に対し、在学中の期間に応じて月額1万円を助成します。 ※助成期間は最長2年間	
移住就農者拡大対策事業	県外の就農希望者に対して、こねぎトレーニングファーム・各種ファーマーズスクールの短期研修に係る旅費、宿泊費等について一部を助成します。 補助金額：一人あたり上限58,000円 ※対象額の2/3以内	
乾しいたけ新規就農給付金事業	新規就農希望者（50歳以上55歳未満）が椎茸生産の先進農家への研修（知識・技術・経営）に要する経費に対し、75万円（研修期間6カ月/年）を給付します。 ※給付期間は最長2年間	林業水産課 (72-5198)
国東市青年漁業就業給付金	県漁業学校等で学んだ新規就業者に対して資金（50万円）を給付します。	就労に 関する支援
創業相談	市内で創業・起業を考えている方に対するの相談窓口を設置しています。事業計画書の作成や資金調達など、創業時に抱える悩みを解決できるように創業支援セミナーを開催する等、各創業支援機関と連携して支援します。	
国東市創業支援公募補助金	市内で創業・起業を行う際の経費を最大150万円（対象経費の1/2）補助します。	
補助額県内トップ 若者定着奨学金返還支援事業	令和4年4月以降に市内で就職・転職し、貸与型奨学金を返済している若者に対し、前年に返還した奨学金の2/3（上限20万円/年）を最長10年間・最大200万円まで支援します。（毎年申請） 対象者：市内事業者に新たに正規雇用され、国東に居住している方（初回申請時30歳未満）	活力創生課 (72-5183)
企業合同就職説明会	市内企業の求める人材と求職者とのマッチングを目的とした就職説明会を、年1回（春季）開催しています。市内事業所で正社員を採用する予定がある企業がブースを設置し、企業の方から直接業務内容等を聞くことができます。 対象者：求職中及び新卒の方、UIターン希望者、転職希望者 ほか	住まい・暮らし に関する支援

欲しいあなたへ
赤ちゃんがわかったら
妊娠が赤ちゃんが
生まれたら就学前
(0〜3歳)小学生
(6〜15歳)高校生
(16〜18歳)就労に
関する支援障がい
に関する支援その他状況別
子育て支援住まい・暮らし
に関する支援国東市への
移住支援

支 援 策	説 明	担 当 課
医学生奨学金貸与	将来医師として市内の医療機関の業務に従事する意欲のある医学生等に対し、修学資金を貸与します。 対 象 者：保護者が国東市内に住所を有する者、または国東市内の高校卒業で、国東市民病院等において診療業務に従事する意欲のある医学部大学生、大学院生、臨床研修医 補助金額：月額15万円を貸与（最長10年間） ※貸与した期間と同じ期間、国東市民病院等で勤務すれば奨学金の返済は免除	医療保健課 (73-2525)
介護人材確保・定着・育成支援事業	介護人材の確保・定着・育成を図るため、市内の介護サービス事業所等に就職した方に対し、奨励金を助成します。 ・就職奨励金（10万円） ・新卒者、有資格者就職奨励金（5万円） ・訪問介護員就職奨励金（10万円） ・キャリア形成奨励金（5万円） ・居宅介護支援専門員就業奨励金（10万円）	高齢者支援課 (72-5189)



8 障がいに関するサポート

支 援 策	説 明	担 当 課
巡回相談会	年3回、武蔵保健センターで子どもの発達に関することなどについて、専門の先生へ相談ができます。 (予約は医療保健課又は各総合支所で行っています)	医療保健課 (73-2525)
ペアレント・プログラム	幼児から小学生を中心とした子どもの困った行動や気になる行動に対して「ほめるコツ」を学び、楽しみながら子育てをすることや、子育て中の仲間を見つけることを目的とした教室です。子育て中の保護者の方であればどなたでも参加できます。	福祉課 (72-5164)
発達検査事業	国東市に在住する方、または国東市内の学校に就学中の児童生徒を対象に、日常生活に著しい困りがあり、発達検査が必要と認められる方に発達検査を行います。	
児童発達支援サービス	小学校入学前の障がいのある子どもを対象に日常生活における基本的動作や知識技能の習得、集団生活への適用訓練、その他必要な療育を行います。(市内2事業所・送迎があります)	
医療型児童発達支援サービス	児童発達支援サービスと併せて、肢体が不自由な子どもへ理学療法等の訓練や医師の指示・管理による医療も行います。 (別府発達医療センター等にて)	
放課後等デイサービス	小・中・高の障がいのある子どもを対象に、生活能力の向上のため必要な訓練や社会的な交流ができるよう指導を行います。放課後だけでなく夏休み等の長期休暇中も利用できます。(市内4か所・送迎があります)	
障がい児相談支援事業	障がいのある子どもに関する福祉サービスの利用方法など、必要な情報を提供し、相談に応じます。(市内2委託事業所)	

支 援 策	説 明	担 当 課
特別支援教育就学奨励費	特別支援学級等に就学する児童・生徒の保護者に対し、学用品費・新入学用品費・修学旅行費・学校給食費等の一部を支援します。 ※所得制限があります。	教育総務課 (73-0066)
特別支援教育支援員の配置	個別の生活介助や学習支援を必要とする幼児・児童・生徒が在籍する幼稚園や学校に、日常生活上の介助や学習活動、安全確保などを支援する特別支援教育支援員を配置しています。	学校教育課 (73-0066)
相談支援ファイル「かけ橋」	発達障がい等により特別な支援を必要とする幼児・児童・生徒の一貫した支援を目的に、医療・福祉・教育に関する記録等をまとめることができる相談支援ファイル「かけ橋」を申請のあった保護者に 無料 で配付しています。	
新規 本の 無料 宅配 「グリーンバッグサービス」	年齢の制限はなく、障がいを持たれた方の自宅まで、2週間に1度、図書館職員が本をお届け(貸出・返却)するサービスです。	市内4図書館



9 その他、幅広い世代に対応した状況別サポート

(1) 一時的にお子さんを預けたいとき

支 援 策	説 明	担 当 課
子育て短期支援事業	18歳未満のお子さんを対象に、保護者の病気その他の理由で、家庭で子どもを養育することが一時的に困難になった場合等に、児童養護施設においてお預かりします。	福祉課 (72-5164)
ファミリーサポートセンター事業	概ね生後6か月～小学生のお子さんを対象に、「子育ての援助をしてほしい方」と「子育ての援助ができる方」両者が会員となり、会員による子育ての援助が受けられます。市独自の取組みとして、利用料の半額を補助しています。	

(2) お子さんと一緒に楽しめる場所

支 援 策	説 明	担 当 課
児童館	自由に来館できる児童館を武蔵町に設置しています。遊びや交流をとおして、児童の健康を増進し、情操をゆたかにすることを目的としています。指導員が常駐しています。	福祉課 (72-5164)
子育て応援拠点事業 「なっちゃんの家」	18歳未満のお子さんとその保護者を対象に、毎月第4日曜日、子どもや親子の交流の拠点として、武蔵児童館で子育て応援カフェや各種イベントを実施しています。	

支 援 策		説 明	担 当 課
図書館	育児支援本コーナー	市内の図書館に育児支援のための本を用意しています。 ・国見 89冊 ・くにさき 254冊 ・武蔵 183冊 ・安岐 417冊 ※借りた本は市内4館どの図書館でも返却できます。	くにさき図書館 (72-3500)
	おはなし会	毎月1回市内の図書館で実施。豊かな読書体験により、読む楽しさの発見や生涯を通して本としっかり向き合えるように支援していきます。創造性と豊かな感性を育みます。終了後は、工作活動を実施。物作りの第1歩です。 対象者：小学生以下	国見図書館 (82-1585) 武蔵図書館 (69-0946)
	各種イベント	市内の図書館では夏季に「工作教室」、春と秋の年2回「青空おはなし会」、11月に4館合同「図書館まつり」、12月には「ミニクリスマス会」等楽しめるイベントを開催しています。 対象者：小学生以下	安岐図書館 (67-3551)

(3) 子育てに迷ったり困ったときは

支 援 策	説 明	担 当 課
裏表紙からアクセス! くにさき子育て応援サイト ひなたぼっこ	育児に関する制度やイベント、施設など、国東市の子育てに関する様々な情報を発信しています。いつでも手軽にスマートフォンから子育て情報を入手できます。	福祉課 (72-5164)
養育支援訪問事業	子育てに悩みや不安がある家庭に支援員が訪問し、具体的な相談や家事の支援などを行います。	
子育て世代包括支援センター	妊娠・出産・産後・子育ての悩みごとに、専門スタッフが相談を受け、関係機関と連携してきめ細やかなサポートを行います。	医療保健課 (73-2525)
こころやことばの相談会	子育ての悩みや不安を、臨床心理士や発達専門の言語聴覚士、作業療法士などが相談を受けます。	

(4) お子さんが病気やけがをしたら

支 援 策	説 明	担 当 課
救急医療体制	国東市民病院では、365日、24時間体制で救急医療を実施しています。	医療保健課 (73-2525)
小児医療体制	国東市民病院では、常勤の小児科医による安心できる小児医療体制を整備しています。	
拡充 県内トップクラス 子ども医療費助成	未就学児及び小中学生の通院と入院、並びに高校生等の入院に係る医療費（保険適用分）の自己負担分を 全額助成 します。更に、令和5年10月診療月から高校生等の通院費の助成を開始し、子ども医療費の完全無償化を図ります。また、入院に係る食事療養費の標準負担額も 全額助成 します。	

支 援 策	説 明	担 当 課
ひとり親家庭医療費助成	ひとり親家庭の父または母と児童、父母のいない児童を対象に、医療費を一部助成します。収入による制限があります。	福祉課 (72-5164)

(5) 健診・予防接種費用助成

支 援 策	説 明	担 当 課
各種健診（検診）事業	各地域において、がん検診を受けられます。また、健診機関で行う人間ドックの費用の一部も助成します。 対象者：がん検診（40歳以上）、子宮がん検診（20歳以上）乳がん検診（超音波検査20歳以上・マンモグラフィ検査40歳以上）※各500円	医療保健課 (73-2525)
風しん抗体検査及び 予防接種費用助成	予防接種法による風しんの定期接種の対象でない方の抗体検査と予防接種に係る費用を一部助成します。 補助金額：風しん抗体価検査：上限3,000円 風しん予防接種：上限5,000円 麻疹風しん予防接種：上限7,000円 ※助成は抗体価検査料・予防接種それぞれ、1人1回限り	
県内トップクラス 予防接種費用助成	定期接種の 全額助成 と、次の任意接種の費用の一部を助成します。 ・おたふくかぜ（2回） ・インフルエンザ（13歳以下は2回） ・百日せき（三種混合ワクチンを1回） ・骨髄移植後等における予防接種「再接種」費用 対 象 者：おたふくかぜ：1歳以上の未就学児 インフルエンザ：中学3年生まで 百日せき：小学校就学前の1年間にある者 補助金額：おたふくかぜ 上限5,000円 インフルエンザ 上限2,500円 百日せき（三種混合） 上限2,500円	



10 国東市で暮らしていくあなたへ

(1) 住まいに関する支援

支 援 策	説 明	担 当 課
子育て世帯リフォーム支援事業	18歳未満のお子さんのいる世帯に対し、持ち家の子ども部屋等を改修する際に、対象工事費の20%を最大30万円まで補助します。 ※別途要件（所得、工事内容、施工業者等）があります。	福祉課 (72-5164)
上水道	市内中心部等の11地域において上水道を整備しています。	上下水道課 (72-5197)
下水道	下水道は国見・国東・武蔵・安岐の中心部等で、農業集落排水は安岐町朝来地区で整備しています。	

欲しいあなたへ
赤ちゃんが

わかったら
妊娠が

生まれたら
赤ちゃんが

(0歳) 就学前

(6歳) 小中学生

(16歳) 高校生

就労に
関する支援

障がい
に関する支援

その他状況別
子育て支援

住まい・暮らし
に関する支援

国東市への
移住支援

支 援 策	説 明	担 当 課
浄化槽設置整備事業補助金	合併処理浄化槽（10人槽以下）を下水道整備区域および農業集落排水施設区域以外に設置される方を対象に補助金を支給します。 補助金額： 5人槽…新築：221,000円 単独処理浄化槽またはくみ取り槽からの転換：532,000円 7人槽…新築：276,000円 単独処理浄化槽またはくみ取り槽からの転換：614,000円 10人槽…新築：365,000円 単独処理浄化槽またはくみ取り槽からの転換：748,000円 ※単独処理浄化槽またはくみ取り槽からの転換の場合には、単独処理浄化槽・くみ取り槽の撤去（上限9万円）、宅内配管（上限30万円）を上乗せ補助します。	上下水道課 (72-5197)
薪ストーブ設置補助金	10万円以上の薪ストーブを設置する方を対象に補助金を支給します。薪ストーブ本体と煙突費用の1/2の補助で40万円が上限です。	
薪作り機械導入補助金	自宅に薪を使用する施設等があり、新たに薪割機を導入する方を対象に補助金を支給します。薪割機導入費用の1/2の補助で5万円が上限です。	林業水産課 (72-5198)
国東産材利用促進支援事業補助金	市内における住宅等の増改築及び新築に必要な木材として、市内の製材業者が製造した国東産木材を0.5m以上購入する方を対象に購入費の1/2（上限30万円）を補助します。※他の制度との重複補助はできません。	

(2) 暮らしを便利・快適に

支 援 策	説 明	担 当 課	
情報発信	ケーブルテレビ	子育てに必要な情報をケーブルテレビの番組や文字放送で紹介しています。	政策企画課 広報係 (72-5008)
	市報・市ホームページ・SNS	子育てに必要な情報を市報、市ホームページ、SNSで紹介しています。	
	高速インターネット	ケーブルインターネットが市内全域をカバーしています。	
移動	生活交通路線確保事業	通学、通院、買物等に不可欠な民間路線バスの市内主要路線での運行を支援することにより、生活の利便性を高めています。	政策企画課 (72-5161)
	路線バス利用助成券	国東観光バスの回数乗車券（3,500円分／3,000円で販売）を購入された方に、3,000円分の助成券を 無料 で差し上げています。どなたでも何回でも購入できます。助成券は乗降のどちらかが市内の場合に利用できます。	
	コミュニティバス	民間路線バスが運行していない地域で、地域公共交通としてコミュニティバスを19路線運行しています。各路線とも週1日の決まった曜日に運行しており、運賃はどなたでも1回100円で乗車できます。（未就学児は 無料 ）	

支 援 策		説 明	担 当 課
移 動	コミュニティタクシー (乗合タクシー)	民間路線バスが運行していない地域で、地域公共交通としてコミュニティタクシーを5路線運行しています。各路線とも週1日の決まった曜日に運行しており、運賃はどなたでも1回100円で乗車できます。(未就学児は 無料)	政策企画課 (72-5161)
	新規 デマンド型乗合タクシー	民間路線バスが運行していない地域で、地域公共交通としてデマンド型乗合タクシーを2路線運行しています。各路線とも週1日の決まった曜日に運行しており、運賃はどなたでも1回200円で乗車できます。(未就学児は 無料) ※事前登録が必要です。	
防 災	防災行政無線	防災情報等の緊急情報を迅速に伝達するため、各家庭に防災行政無線の戸別受信機、各地区に屋外拡声器を配備しています。また、出先等からでも放送内容が確認できる「確認ダイヤル0978-72-5123」をご利用ください。	総務課 (72-5160)
	災害ハザードマップ	自然災害時の被害低減のため、お住まいの地域の危険箇所や避難所を地図化し、迅速・的確な避難ができるよう各家庭に災害ハザードマップを配布しています。市ホームページからも閲覧できます。	
マイナンバーカード申請補助		写真撮影から申請まで、マイナンバーカードの申請に関するお手伝いを行います。	市民健康課 (72-5166)
コンビニ納付		市税等の納付が、市役所・総合支所窓口、金融機関、ゆうちょ銀行(郵便局)に加えて、全国のコンビニエンスストアで、曜日や時間を気にすることなく、いつでもできます。PayPay、PayB、LINEpayも利用できます。	会計課 (72-5163)
証明書コンビニ交付		マイナンバーカードを利用して、住民票、戸籍、戸籍の附票、印鑑登録証明書、所得課税証明書が、全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソンで取得できます。	市民健康課 (72-5166)
郵政窓口サービス		市内10郵便局【竹田津・熊毛・来浦・富来・上国崎・旭日・中武蔵・両子・朝来・安岐港】で、住民票、戸籍、戸籍の附票、印鑑登録証明書、税務証明書が取得できます。(国東市に住民票がある方で、本人が窓口で公的身分証明書を提示することが必要です。)	税務課 (72-5156)
おおいた広域窓口サービス		大分県内17市町(姫島村除く)の住民票、戸籍、戸籍の附票、印鑑登録証明書、身分証明書が取得できます。(大分県内17市町(姫島村除く)に住民票がある方で、本人が窓口で公的身分証明書を提示することが必要です。)	市民健康課 (72-5166)
若者交流・出会い創出推進事業		年数回イベントを企画し、独身男女の出会いの場を提供します。	活力創生課 (72-5175)
オリジナル婚姻届		お食事券など、いろいろな特典が付いた「国東市オリジナル婚姻届」を用意しています。	市民健康課 (72-5166)

欲しいあなたへ
赤ちゃんが

わかってから
妊娠が

赤ちゃんが
生まれるから

就学前
(0〜2歳)

小中学生
(6〜15歳)

高校生
(16〜18歳)

就労に
関する支援

障がい
に関する支援

その他状況別
子育て支援

住まい・暮らし
に関する支援

国東市への
移住支援



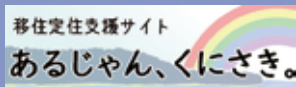
11 国東市への移住を考えているあなたへ



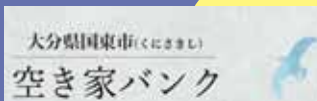
支 援 策	説 明	担 当 課
<p>19ページのQRコードからアクセス!</p> <p>空き家バンク登録制度</p>	所有者から情報提供を受けて空き家バンクに登録した物件を、HP等を活用して利用希望者に紹介するとともに、利用希望者に対し見学案内や所有者との連絡調整を行います。登録物件を見学するには利用者登録が必要となります。	<p>活力創生課 (72-5175)</p>
空き家バンク物件登録奨励金	空き家の所有者が「空き家バンク」に物件登録をした場合、登録物件一つにつき2万円の奨励金を交付します。	
空き家活用支援事業補助金【住宅改修】	空き家バンク制度を通じて賃貸・売却成約をした所有者もしくは市外からの移住者に対し、住宅の機能回復のために行う改修に要した費用の1/2を助成します。 ※30万円以上の工事が対象 補助金額：(上限) 県外移住者又は県外移住者と成約した所有者100万円 県内移住者又は県内移住者と成約した所有者50万円	
空き家活用支援事業補助金【家財道具処分(成約前)】	空き家バンクに物件登録をした所有者に対し、家財道具処分に要する費用を助成します。※物件登録から6か月以内、賃貸・売却成約前の申請 補助金額：(上限) 10万円	
空き家活用支援事業補助金【家財道具処分(成約後)】	空き家バンク制度を通じて賃貸・売却成約をした所有者もしくは市外からの移住者に対し、家財道具処分に要する費用を助成します。 補助金額：(上限) 県外移住者又は県外移住者と成約した所有者10万円 県内移住者又は県内移住者と成約した所有者5万円	
空き家活用支援事業補助金【引越費用】	空き家バンク制度を通じて賃貸・売却成約をした市外からの移住者に対し、引越費用を助成します。 補助金額：(上限) 1世帯につき1人あたり5万円、最大15万円まで	
あったか家族マイホーム新築・購入応援奨励金事業	国東市内に100万円以上の物件を新築または購入した方へ、取得額の1/2以内の奨励金を交付します。また、18歳未満の子ども一人につき10万円が加算されます。 補助金額：(上限) 県外移住者150万円、県内移住者100万円 市内在住者50万円 ※県外移住者で空き家バンク物件を購入した場合は空き家活用支援事業【住宅改修】と併用可能(補助額の合計が100万円まで)	
<p>拡充</p> <p>Uターン支援事業</p>	就職等の理由により市外に居住していた市内出身者などが定住のため実家等を改修する場合、対象工事費の1/2の費用を助成します。 ※30万円以上の工事が対象 補助金額：(上限) 1年以上居住者のない実家等50万円 居住者のいる実家等30万円	

支 援 策	説 明	担 当 課
就業ムービング応援補助金事業	就業・起業のため市内へ転入する60歳未満の移住者に対し、引越し費用を補助します。勤務先は市外でも対象となります。 補助金額：(上限) 1世帯につき1人あたり5万円、最大15万円まで	活力創生課 (72-5175)
移住応援給付金	市外からの移住者に対し、移住後の生活環境を整備するために必要な物品を購入する経費に充当するための給付金を交付します。 対 象 者：転入直前1年以上市外に在住しており、市内に5年以上定住する移住者 補助金額：県外転入子育て世帯30万円 県外転入その他世帯20万円 市外転入世帯10万円 ※あったか家族マイホーム新築・購入応援奨励金との重複補助はできません。	
移住支援金	就職、テレワーク、関係人口、起業に関する要件を満たし、県外から転入した方に支援金を支給します。 対 象 者：転入直前1年以上県外に在住しており、市内に5年以上定住する移住者 補助金額：複数世帯100万円、単身世帯60万円	
お試し移住施設利用促進補助金	国東市へ移住を検討している県外在住者が市内にお試し滞在する際の宿泊に係る経費を補助します。 補助金額：1人につき1泊あたりの宿泊費から2,000円を引いた額 (上限最大6,000円、4泊分まで)	
新規 移住者ペーパードライバー卒業応援事業	国東市に転入して自動車の運転が必要となったペーパードライバーに対し、自動車教習受講料の一部を助成します。 補助金額：(上限) ペーパードライバー教習受講1回にあたり5,010円を2回分	
市営住宅	企業で働く方や子育て世帯などが定住しやすいよう、低所得者向け、中堅所得者向け、所得制限無し市の市営住宅を整備しています。	国東市営住宅管理センター (72-0328)

移住定住支援サイト
『あるじゃん、くにさき。』



大分県国東市
空き家バンク



欲しいあなたへ

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら

就学前(0〜3歳)

小中学生(6〜15歳)

高校生(16〜18歳)

就労に
関する支援

障がい
に関する支援

その他状況別
子育て支援

住まい・暮らし
に関する支援

国東市への
移住支援

information



空から国東市へ

東京(羽田空港)	約1時間45分	国東市 (大分空港)
東京(成田空港)	約2時間	
大阪国際空港(伊丹空港)	約1時間	
名古屋 (中部国際空港セントレア)	約1時間20分	

海から国東市へ

山口県周南市 (徳山港)	約2時間	国東市 (国見町竹田津港)
姫島村	約20分	国東市 (国見町伊美港)

JRから国東市へ

東海道・山陽新幹線「のぞみ」で約6時間

車で約40分または杵築バスターミナルより大分交通「国東」行きに乗り約1時間、終点下車

東京駅 → 小倉駅 → 杵築駅 → 国東市

新大阪駅 → 小倉駅 → 杵築駅 → 国東市

山陽新幹線「のぞみ」で約3時間30分

車で国東市へ

福岡	約2時間	国東市
小倉	約2時間	国東市

国東市子育て応援サイト
「ひなたぼっこ」



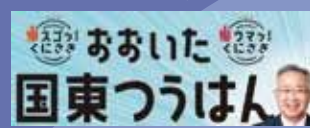
母子手帳アプリ「ひだまりネット」



国東市ホームページ



おいしい国東つうはん



国東の暮らしと地域づくり活動
「国東つながる暮らし」

